

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №1 «ТЕРЕМОК»  
Г. ШЕЛКОВСКАЯ»



Х.М. Собралиева

**ПОЛОЖЕНИЕ**

№

**о режиме занятий**

г. Шелковская

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете №2  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ  
САД №1 «ТЕРЕМОК»  
Г. ШЕЛКОВСКАЯ»  
(Протокол от 25.11.2025г. № 2)

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 23 мая 2025 года, приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года, Приказом Минпросвещения России от 15 мая 2020 года № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 23 января 2023 года; Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020 года № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 января 2021 № 2.

1.2. ФОП дошкольного образования реализуются в детском саду

в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим ОД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной ОД и одного дня, особенности организации ОД с применением электронных средств обучения и ОД по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.5. Образовательная деятельность (ОД) проводится в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологические правилами, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ОД.

2.6. Реализация ФОП ДО осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## 3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. ФОП дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах. ФОП дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность ОД составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25 - 30 мин);

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации ОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

3.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. — для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. — для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 14 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. — для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме образовательной деятельности (ОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.5. ОД начинается в 9.00 часов утра.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня.

3.8. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года — с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели — 5 дней (понедельник — пятница).

3.9. В летний период с 1 июня по 31 августа в форме ОД проводятся:

- музыкальные ОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные ОД, образовательная область «физическое развитие».

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных ОД и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. ОД физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни ОД физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается

(либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольной образовательной организации.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №1 «ТЕРЕМОК» Г. ШЕЛКОВСКАЯ»**

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета

протокол № 24

*Л.С.Н. Соболева*

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДЕТСКИЙ САД №1 «ТЕРЕМОК»

Г. ШЕЛКОВСКАЯ»

*М.М. Собралиева* Х.М.



**СВОДНАЯ СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
вторая группа раннего возраста «Неваляшки»	1.Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением) 9.00 - 9.10 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 9.20 - 9.30	1.Художественно - эстетическое развитие (лепка) - 9.00 - 9.10 2. Физическое развитие - 9.20 - 9.30	1.Речевое развитие 9.00 - 9.10 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 9.20 - 9.30	1.Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.00 - 9.10 2. Физическое развитие-9.20 - 9.30	1.Речевое развитие (ознакомление с художественной литературой) - 9.00 - 9.10 2.Физическое развитие (на воздухе) -9.20 - 9.30
вторая группа раннего возраста «Малышок»	1.Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением) 9.00 - 9.10 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 9.20 - 9.30	1.Художественно - эстетическое развитие (лепка) - 9.00 - 9.10 2. Физическое развитие - 9.20 - 9.30	1.Речевое развитие 9.00 - 9.10 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 9.20 - 9.30	1.Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.00 - 9.10 2. Физическое развитие-9.20 - 9.30	1.Речевое развитие (ознакомление с художественной литературой) - 9.00 - 9.10 2.Физическое развитие (на воздухе) -9.20 - 9.30

<p>младшая группа «Карпузы»</p>	<p>1. Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением) - 9.00 - 9.15 2. Физическое развитие 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация чередуются через неделю) - 9.00 - 9.15 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Познавательное развитие (РЭМП) - 9.00 - 9.15 2. Физическое развитие - 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Речевое развитие (художественная литература/развитие речи чередуются через неделю) - 9.00 - 9.15 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) - 9.00 - 9.15 2. Физическое развитие (на воздухе) - 9.25 - 9.40</p>
<p>средняя группа «Почемучки»</p>	<p>1. Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением) - 9.00 - 9.20 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 9.00 - 9.20</p>	<p>1. Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация / конструирование и ручной труд чередуются через неделю) - 9.00 - 9.20 2. Физическое развитие - 9.30 - 9.50</p>	<p>1. Познавательное развитие (РЭМП) - 9.00 - 9.20 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 9.30 - 9.50</p>	<p>1. Речевое развитие (художественная литература/развитие речи чередуются через неделю) - 9.00 - 9.20 2. Физическое развитие (на воздухе) - 9.00 - 9.20</p>	<p>1. Художественно - эстетическое развитие (рисование) - 9.00 - 9.20 2. Физическое развитие 9.30 - 9.50</p>

<p>«<b>Фантазёры</b>» старшая группа</p>	<p>1. Познавательное развитие (ФЦКМ) - 9.00 - 9.25. 2. Художественно - эстетическое развитие (рисование п /с) - 9.35 - 10.00. 3. Физическое развитие - 10.10. - 10.35.</p>	<p>1. Познавательное развитие (РЭМП) - 9.00. - 9.25. 2. Речевое развитие (зкр) - 9.35. - 10.00. 3. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 10.10 - 10.35.</p>	<p>1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) - 9.00.- 9.25. 2. Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация) - 9.35 - 10.00. 3. Физическое развитие - 10.10 - 10.35.</p>	<p>1. Познавательное развитие (многообразие природного мира) - 9.00. - 9.25. 2. Художественно - эстетическое развитие (музыка) - 10.10. - 10.35. 3. Художественно - эстетическое развитие (конструирование и художественный труд) - 10.10 - 10.35.</p>	<p>1. Рисование (декоративное) - 9.00. - 9.25. 2. Физическая культура (на воздухе) - 9.35. - 10.00.</p>
--	--	--	---	--	---

Региональный компонент - последняя неделя месяца ( согласно сетке занятия, начиная с младшей группы).  
Занятия по финансовой грамотности - каждая пятница, во второй половине дня (старшая группа).